

Guide de premiers soins

SAFETASTIC
safety - prevention - care



- 1. Appel des secours**
- 2. Victime consciente et inconsciente**
- 3. Plaie et hémorragie**
- 4. Entorse, luxation et fracture**
- 5. Intoxication**
- 6. Brûlures**
- 7. Troubles et malaises**
- 8. Traumatismes et chutes**

Conseils

Safetastic



1. Appel des secours 112

- > Donnez votre nom
- > Le lieu exacte où se trouve la victime
- > Le type d'accident
- > Le nombre de victimes
- > La nature des blessures
- > Les dangers éventuels
- > Suivre les indications des urgences

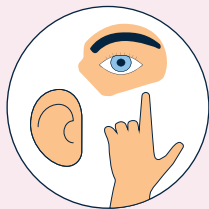
2. Victime consciente et inconsciente



- > **Se mettre en sécurité**
- > **Vérifier si la victime est consciente :**
 - Communiquer d'une voix forte et distincte
 - Secouer prudemment la victime



- > **Appelez de l'aide :**
 - Composer ou faites composer le **112**
 - Référez-vous au paragraphe « 1 »



- > **La victime est inconsciente :**
 - Ouvrir les voies respiratoires
 - Vérifier la respiration: **Voir - Écouter - Sentir**



> **La victime est inconsciente et respire :**

- Placer la victime en position latérale de sécurité
- Attendre l'arrivée des secours
- Vérifier régulièrement la respiration



> **La victime est inconsciente et ne respire plus :**

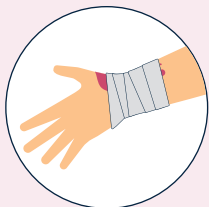
- Procéder à la Réanimation Cardio Pulmonaire
- Utiliser un défibrillateur si présent
- Continuer le RCP jusqu'à l'arrivée des secours ou jusqu'à ce que la victime respire normalement

3. Plaie et hémorragie



> Plaie

- Si la plaie est grave appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 »
- Se laver et se désinfecter les mains
- Mettre des gants
- Laver la plaie avec de l'eau ou un désinfectant incolore
- Sécher la peau autour de la plaie
- Couvrir la plaie ou emballez la plaie
- Se laver les mains



> Hémorragie

- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 »
- Mettre des gants
- Effectuer une compression directement sur la plaie avec les mains ou un tissu propre
- Ne jamais relâcher la pression
- Appliquer un pansement compressif
- Se laver les mains

4. Entorse, luxation et fracture



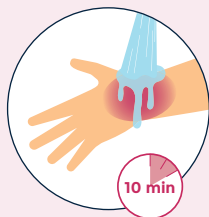
- Refroidir avec de la glace (jamais directement sur la peau)
- Laisser refroidir pendant 20 minutes maximum afin d'éviter des brûlures par le froid
- Immobiliser le membre touché
- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 »

5. Intoxication



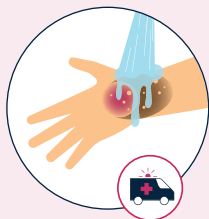
- Pensez sécurité
- Éliminez la cause
- Vérifier la conscience et la respiration
- Ne pas faire vomir (ne rien donner à boire, à manger)
- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 » et le centre antipoison 070 245 245
- Identifier le produit

6. Brûlures



> Brûlure thermique

- Ne pas enlever les vêtements qui collent à la plaie
- Rincez minimum pendant 10 min avec de l'eau à 20°C
- Couvrir la brûlure
- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 » si la brûlure est étendue ou à partir du 2e degré



> Brûlure chimique

- Éliminez la cause
- Rincez abondamment jusqu'à l'arrivée des secours
- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 »

ATTENTION :

Si vous couvrez le blessé avec une couverture de survie, le côté argenté doit être sur le blessé

> Les vertus de l'eau à 20°C

- Refroidissement
- Anti-inflammatoire
- Anti douleur
- Réhydratation
- Nettoyage

7. Troubles et malaises



- Évitez que la victime ne se blesse ou agresse d'autres personnes
- Si besoin, écartez-la du déclencheur du malaise ou du trouble et placez-la dans une position adaptée
- Si la victime est inconsciente et respire, placez la en position « Latérale de Sécurité »
- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 »

8. Traumatismes et chutes



- Évitez le suraccident
- Respectez l'immobilité
- Couvrir la victime
- Appeler les secours **112** référez-vous au paragraphe « 1 »

Conseils

- Soyez toujours en ordre avec votre vaccination
- Restez calme en tant que victime ou secouriste
- Vérifiez régulièrement si votre boîte de secours est complète et remplacer les produits périmés
- Appliquer les bons gestes peut sauver des vies

SAFETASTIC
safety - prevention - care



Nous sommes là
pour vous conseiller et
vous aider à personnaliser
et tenir à jour votre
boîte de secours

info@safetastic.be